

Korea Coaching Development Center

노인체육 지도자

노인체육라인댄스 지도자

실버레크리에이션 지도자

실용댄스 지도자

노인체육관련 자격증 프로그램 소개



(사) 한국코칭능력개발원



CONTENTS

1. (사) 한국코칭능력개발원 소개

- (사)한국코칭능력개발원 원장소개
- 핵심사업(노인체육관련프로그램, 코칭능력개발지, 4대 핵심사업, 스포츠코칭 자격연수)

2. 노인관련 프로그램

- 노인체육지도자 자격증
- 노인체육라인댄스지도자 자격증
- 실버레크리에이션지도자 자격증
- GX실용댄스지도자 자격증

3. 연수강사 및 장소 제공

- 강사 소개

CONTENTS

1. (사)한국코칭능력개발원 소개

- (사)한국코칭능력개발원 원장소개
- 핵심사업(노인체육관련프로그램, 코칭능력개발지, 4대 핵심사업, 스포츠코칭 자격연수)



(사)한국코칭능력개발원

코칭에 대한 과학적 연구와 교육을 통하여 체육 발전에 기여하고 나아가서 국민체육진흥에 이바지함을 목적으로 하는 단체

전국에 있는 코치 및 지도자들에게 현장감 있는 질 높은 교육 제공

1998년 11월 7일 설립된 코칭능력개발센터를 2002년 1월 1일부터 (사)한국코칭능력개발원(KCDC)로 명칭을 변경하여 2008년 11월 사단법인 설립인가

원장 소개



박 정 근



고려대학교 사범대학 체육교육과 졸업

미국 미사간주립대학교 대학원 스포츠심리 박사

현 호서대학교 스포츠과학부 체육학전공 교수

현 (주)인터내셔널스포츠그룹 대표

현 (사) 한국코칭능력개발원 원장

현 코칭능력개발지, Coach-Leader 발행인

핵심 사업

노인관련 프로그램

노인체육지도자, 실용댄스지도자, 요가지도자,
노인체육 라인댄스지도자, 실버레크리에이션
지도자

코칭능력개발지

1999년 첫 발간 이후 현재 15년간 매년 4권씩
발간

4대 핵심사업

스포츠아카데미, 스포츠마케팅, 스포츠매니지
먼트, 스포츠온라인 포털
(주)인터내셔널스포츠그룹(ISG)

스포츠코칭 자격연수

요가지도자, 유소년스포츠지도자, 노인체육지
도자, 스포츠와운동재활및트레이너, 스포츠마
케팅전문가, GX실용댄스지도자, 노인체육라인
댄스지도사, GX휘트니스지도사, 실버레크리에
이션지도자, 해양스포츠코칭지도사

CONTENTS

2. 노인관련 프로그램

- 노인체육지도자 자격증
- 노인체육 라인댄스지도자 자격증
- 실버레크리에이션지도자 자격증
- 실용댄스지도자 자격증



노인체육지도자 자격증

프로그램의 목적

고령화 사회를 맞이하여 노인들의 건강과
즐거움에 대한욕구를 충족

전문적인 노인체육 지도자 개발과
전문가 양성



연수 대상

노인학교 지도자, 봉사자, 사회복지관련학과
학생, 보건관련 종사자, 노인체육지도희망자



노인체육 지도자

노인체육라인댄스 지도자

실버레크리에이션 지도자

실용댄스 지도자

등급별 수준 및 목적

1급

노인체육 프로그램 전문가 수준

- 노인들의 건강과 즐거움에 대한 욕구를 충족시켜 줄 수 있는 노인체육프로그램과 지도자 양성

2급

프로그램개발 중급 지도자

- 노인복지센터 또는 실버 시니어센터 등의 현장전문가로서 노인체육을 지도

3급

노인체육 초급 지도자

- 노인체육 지도의 중요성을 이해하고 초급수준의 노인을 지도하거나 노인체육전문 강사 보조

노인체육 지도자

노인체육라인댄스 지도자

실버레크리에이션 지도자

실용댄스 지도자

등급별 직무 내용

1급

- 노인 프로그램운영 강사
- 각 지역 문화체육센터 및 교육원 설립 운영
- 본원소속 관련 각 지방센터 및 학교 (지도교사 등)을 통한 취업
- 정보 제공 또는 라인댄스 관련 전문가로 진출, 영역확장

2급

- 자격증 취득 후 취업(대학 외래강사, 안무지도 교육장 중급강사 파견) 활동
- 라인댄스 교육센터, 문화체육센터 등에 입사 지원 시 자료 활용

3급

- 자격증 취득 후 인턴십 및 취업
- 스포츠댄스 관련학과 졸업 시 학점인정 또는 취업계 추천서 대체
- 라인댄스 현장실습 및 보조강사 등으로 활동

노인체육 지도자

노인체육라인댄스 지도자

실버레크리에이션 지도자

실용댄스 지도자

등급별 자격 기준

1급

- 100문항 랜덤 출제 80점, 이상 획득 시 1급 자격 부여

2급

- 50문항 랜덤 출제, 70점 이상 획득 시 2급 자격 부여

3급

- 50문항 랜덤 출제, 70점 이상 획득 시 3급 자격부여

라인댄스지도자 자격증

프로그램의 목적

노인이 즐길 수 있는 안무의 라인댄스 지도 능력을 갖추고 라인댄스를 통해 노인건강과 즐거움을 향상시키는 목표를 가지는 업무수행과 지도능력검정

연수 대상

노인학교 지도자, 봉사자, 사회복지관련학과 학생, 보건관련 종사자, 라인댄스 지도 희망자, 댄스에 흥미 있는 자



노인체육 지도자

노인체육라인댄스 지도자

실버레크리에이션 지도자

실용댄스 지도자

등급별 수준 및 목적

1급

노인에 맞는 안무를 기획,창작 지도가능한 전문지도자 수준
• 라인댄스센터 수석강사 역할로 전문적인 지도관리 및 응용능력, 뛰어난 활용능력을 가지고 있으며 프로그램 개발 및 연구기획 지도자

2급

지도자 스스로가 아래 안무를 구성 및 지도
• 웰빙, 트렌드에 맞춰 노인을 대상으로 한 프로그램을 특화하여 재미위주의 라인댄스 프로그램은 연구하고 지도함.

3급

기본기를 갖추고 능숙하게 활용
• 라인댄스지도 활용능력에 기본기를 가지고 한정된 범위 내에서 라인댄스 보조강사 등으로 활동

노인체육 지도자

노인체육라인댄스 지도자

실버레크리에이션 지도자

실용댄스 지도자

등급별 직무 내용

1급

- 노인프로그램운영 강사
- 각 지역 문화체육센터 및 교육청 설립 운영
- 본원소속 관련 각 지방센터 및 학교 (지도교사) 취업
- 정보 제공 또는 라인댄스 관련 전문가로 진출, 영역확정

2급

웰빙, 트렌드에 맞춰 노인을 대상으로 한 프로그램을 특화하여 재미위주의 라인댄스 프로그램은 연구하고 지도함.

3급

라인댄스지도 활용능력에 기본기를 가지고 한정된 범위내에서 라인댄스 보조강사 등으로 활동

노인체육 지도자

노인체육라인댄스 지도자

실버레크리에이션 지도자

실용댄스 지도자

자격 검정기준

1급

- 라인댄스, 팀단위 작품, 라인댄스 지도법 발표 : 응용도 80점 이상/100점

2급

- 라인댄스, 팀단위 작품,
라인댄스 지도법 발표 : 활용 숙련도 70점 이상/100점

3급

- 라인댄스, 팀단위 작품,
라인댄스 지도법 발표 : 기본기 70점 이상/100점

실버레크리에이션지도자 자격증

프로그램의 목적

노인여가활동 지도자 양성과정으로 실버레크리에이션의 원리 및 지도자의 자세를 완전히 숙지

연수 대상

노인학교 지도자, 봉사자, 사회복지관련학과 학생, 보건관련 종사자 실버레크리에이션 희망자, 레크리에이션 종사자



노인체육 지도자

노인체육라인댄스 지도자

실버레크리에이션 지도자

실용댄스 지도자

등급별 수준 및 목적

1급

실버레크리에이션 지도 전문가 수준

- 실버레크리에이션의 원리와 지도자의 자세를 숙지하고, 게임진행을 능수능란하게 할 수 있도록 실기를 통한 현장 지도능력을 향상시킴

2급

실버레크리에이션 지도 준 전문가 수준

- 건강보험관리공단 등의 시설에서 레크리에이션실기지도력을 겸비한 상급의 노인체육강사로 활동

노인체육 지도자

노인체육라인댄스 지도자

실버레크리에이션 지도자

실용댄스 지도자

등급별 직무 내용

1급

- 노인복지관, 경로당, 교회 노인대학, 성당노인대학, 노인 요양 시설 등의 노인관련시설에서 여가프로그램을 기획하고 지도

2급

- 건강보험관리공단, 지사, 종합복지관 등의 시설에서 레크리에이션실기지도력을 겸비한 상급의 노인체육강사로 활동

노인체육 지도자

노인체육라인댄스 지도자

실버레크리에이션 지도자

실용댄스 지도자

등급별 자격 기준

1급

- 필기: 100점 만점에 80점 이상
- 실기: 100점 만점에 80점 이상

2급

- 필기: 100점 만점에 70점 이상
- 실기: 100점 만점에 70점 이상

GX실용댄스지도자 자격증

프로그램의 목적

실용댄스지도자 양성을 위해 다양한 장르의 실용댄스를 생활체육으로 쉽게 재구성한 차별화된 교육프로그램을 개발하고 지도능력을 검정함

연수 대상

실용댄스 전문지도희망자, 실용댄스 관련 전문가, 실용댄스와 학생, 실용댄스 강사 희망자, 스포츠댄스 관련학과



노인체육 지도자

노인체육라인댄스 지도자

실버레크리에이션 지도자

실용댄스 지도자

등급별 수준 및 목적

1급

안무 기획·창작·지도가 가능한 전문 지도자 수준

- 다양한 실용댄스 분야의 기본기와 응용력을 바탕으로 안무를 기획·창작하고, 지도를 할 수 있는 전문 지도자 양성

2급

지도자 스스로 안무를 구성하고 지도할 수 있는 수준

- 실용댄스 분야의 기본기와 응용력을 갖추도록 하고, 지도자 스스로 힙합·재즈·나이트댄스를 구성 및 지도할 수 있는 수준으로 양성

3급

실용댄스 기본기를 갖추고 능숙하게 활용할 수 있는 수준

- 실용댄스 분야의 기본기를 갖추고 능숙하게 활용

노인체육 지도자

노인체육라인댄스 지도자

실버레크리에이션 지도자

실용댄스 지도자

등급별 직무 내용

1급

- 주민센터 프로그램운영 강사
- 각 지역 문화체육센터 및 교육원 운영
- 본원소속 관련 각 지방센터 및 학교의 실용댄스 전문가

2급

- 대학 외래강사, 안무지도 교육장의 중급강사로 활동
- 실용댄스 교육센터, 문화체육센터 등의 강사로 활동

3급

- 자격증 취득 후 인턴 및 취업
- 스포츠댄스 관련학과 졸업 시 학점인정, 취업계 추천서로 대체 가능
- 실용댄스 현장실습 기회 제공

노인체육 지도자

노인체육라인댄스 지도자

실버레크리에이션 지도자

실용댄스 지도자

등급별 자격 기준

1급

- 팀 작품, 창작작품, 작품발표
창작작품 80점/100점 이상 시 1급 획득

2급

- 팀 작품, 창작 작품, 작품 발표
활용 숙련도 70점/100점 이상 시 2급 획득

3급

- 팀 작품, 창작 작품, 작품 발표
기본기 70점/100점 이상 시 3급 획득

CONTENTS

3. 연수강사 및 장소 제공

- 강사 소개



연수 강사 및 강의실

전문적인 강사와 장소 제공

필요할 경우 강사진 현장 파견교육

각 연수담당 전문강사

문의처: 본원 황형범 팀장
연락처 : 02-3471-2469



김민

GX100에어로빅지도자협회장, 부천대학교 강사

현재 강의중인 자격연수 프로그램

(GX실용댄스지도자, 노인체육라인댄스지도자, 요가지도자, GX휘트니스지도자)



이갑숙

호서대학교 평생교육원 교수, 총신대학교 강사

현재 강의중인 자격연수 프로그램

(실버레크리에이션지도자, 노인체육지도자, 요가지도자, 레크리에이션지도자)

감사합니다.



(사)한국코칭능력개발원