

대한축구협회

유소년스포츠 리더십 특강

박정근

- 현 (사)한국코칭능력개발원 원장
- 현 (주)인터내셔널스포츠그룹 대표이사
- 전 호서대학교 체육전공 교수(정년퇴직)



(사)한국코칭능력개발원



KFA



약력

세계 최고의 스포츠 전문 서비스 기업으로 발돋움하기 위하여
국내/외 비즈니스 파트너들과 공고한 협력 관계를 구축해 나가고 있습니다.

회사명

(주)인터내셔널스포츠그룹(ISG)
(사)한국코칭능력개발원(KCDC)

대표자

박 정 근
(Park Jeong Keun)



주요약력

- (주)인터내셔널스포츠그룹(ISG) 대표이사
- (사)한국코칭능력개발원(KCDC) 원장
- 미시간주립대학교(스포츠심리학전공) 박사
- 미시간주립대학교(체육행정학전공) 석사
- 고려대학교(체육교육학전공) 학사

- 전 미시간주립대학교 Visiting 교수
- 전 교과부, 문체부, 대한축구협회 학원스포츠활성화 TF팀
- 전 프로야구 한화이글스 팀 전속 심리상담사
- 전 한국스포츠심리학회 부회장
- 전 충남체육회 이사
- 전 국민생활체육회 자문위원
- 전 한국체육학회, 체육과학연구원, 한국스포츠심리학회 심사위원
- 전 한국대학야구연맹 이사
- 전 (사)한국야구발전연구원 연구위원
- 전 LG 트윈스 프로야구단장 자문역
- 전 노아테크놀로지 고문
- 전 한국청소년학회 논문심사위원
- 전 천안FC 자문위원

- 전 호서대 평생교육원 체육학과(축구학 전공) 개설
- 전 호서대 신문사 자문논설위원
- 전 호서대학교 코칭능력개발대학원장, 체육과학부 학부장, 체육학과 학과장
- 전 호서대학교 벤처전문대학원 스포츠경영전공 주임교수
- 전 호서대학교 예체능대학 스포츠과학부 체육전공 교수
- 전 호서대학교 스포츠과학대학원 축구학과 주임교수
- 전 호서대학교 스포츠과학대학원 야구학과 주임교수
- 전 호서대 벤처동아리(스포츠클리닉) 지도교수
- 전 (사)한국야구위원회(KBO) 야구발전위원
- 전 독립야구단 연천미라클 구단주

약력

세계 최고의 스포츠 전문 서비스 기업으로 발돋움하기 위하여
국내/외 비즈니스 파트너들과 공고한 협력 관계를 구축해 나가고 있습니다.

회사명

(주)인터내셔널스포츠그룹(ISG)
(사)한국코칭능력개발원(KCDC)

대표자

박 정 근
(Park Jeong Keun)



주요약력

- (주)인터내셔널스포츠그룹(ISG) 대표이사
- (사)한국코칭능력개발원(KCDC) 원장
- 미시간주립대학교(스포츠심리학전공) 박사
- 미시간주립대학교(체육행정학전공) 석사
- 고려대학교(체육교육학전공) 학사

- 전 LG트윈스 프로야구단장 자문역
- 전 문화체육관광부 지정 호서대학교 유소년스포츠지도사연수원장 (충청권유일)
- 전 스포츠Q(스포츠미디어기업)에 “박정근 교수의 미국스포츠여행” 칼럼 연재(40회 기고)
- 전 충남체육회 가맹경기 단체 소프트볼 종목 후원위원
- 현 한국체육학회, 한국스포츠심리학회, 한국사회체육학회 평생회원
- 현 코칭능력개발지(등재지) 발행인
- 현 Coach-Leader 발행인
- 현 International Journal of Coaching Science 발행인 및 편집인
- 자문위원

- 현 국제스포츠 지도자 프로그램(ISLP) 공동 디렉터
- 현 한국연구재단 심사위원
- 현 한국체육학회, 한국스포츠심리학회, 한국사회체육학회 평생회원
- 현 한국스포츠심리학회 자문위원
- 현 1급 스포츠심리상담사
- 전 대한민국 축구종합센터 천안유치실무위원회 위원
- 현 대한축구협회 대한민국축구종합센터 추진단 자문위원
- 현 (사)한국코칭능력개발원 (KCDC) 원장
- 현 (주)인터내셔널스포츠그룹 (ISG) 대표이사

축구관련 경력

- 2002-2005 호서대학교 코칭능력개발대학원장, 축구지도자학과 주임교수 겸직
- 2002-2020 호서대학교 코칭능력개발대학원(현 스포츠과학대학원) 축구학과 주임교수
- 2003 호서대 평생교육원 체육학과(축구학 전공) 개설
- 2003-2016 호서대 축구부 창단 및 지도교수
- 2008 교과부, 문체부, 대한축구협회 학원스포츠활성화 TF팀
- 2009 대한축구협회 축구인의 날 시상식 공로패 수상(학원스포츠활성화 기여)
- 2009 대한축구협회 선정위원장
- 2009-2016 천안FC 자문위원
- 2018 대한민국 축구종합센터 (사)한국코칭능력개발원 용역수주
- 2019 대한민국 축구종합센터 천안유치실무위원회 위원
- 2020-현재 대한축구협회 대한민국축구종합센터 추진단 자문위원



CONTENTS

I

유소년 스포츠

II

동기 및 목표설정

III

리더십이론과 실제

IV

박정근 교수
코칭리더십 모델
및 인생경험 적용





미국 심리학자 “벤자민 블룸” 교수

“자녀들이 어떠한 환경 아래서 어떠한 경험을 얻으며 자라는가에
따라서
자녀들의 성격 발달 즉 인성이 크게 좌우 된다”

“부모들은 부모와 자녀 간의 올바른 상호관계 형성하여 자녀들이 올바른
가치관을 가지고 건강하게 성장할 수 있는 환경을 제공해야 한다.

스포츠는 인성 교육과 사회성 및 감성 교육을 위한 훌륭한 학습의 소
재이자 도구이다.

유소년 스포츠 중요성

참여하는 유소년이나 참관하는 우리 모두가
함께 다양한 감정을 경험



정직



공평성



규칙준수



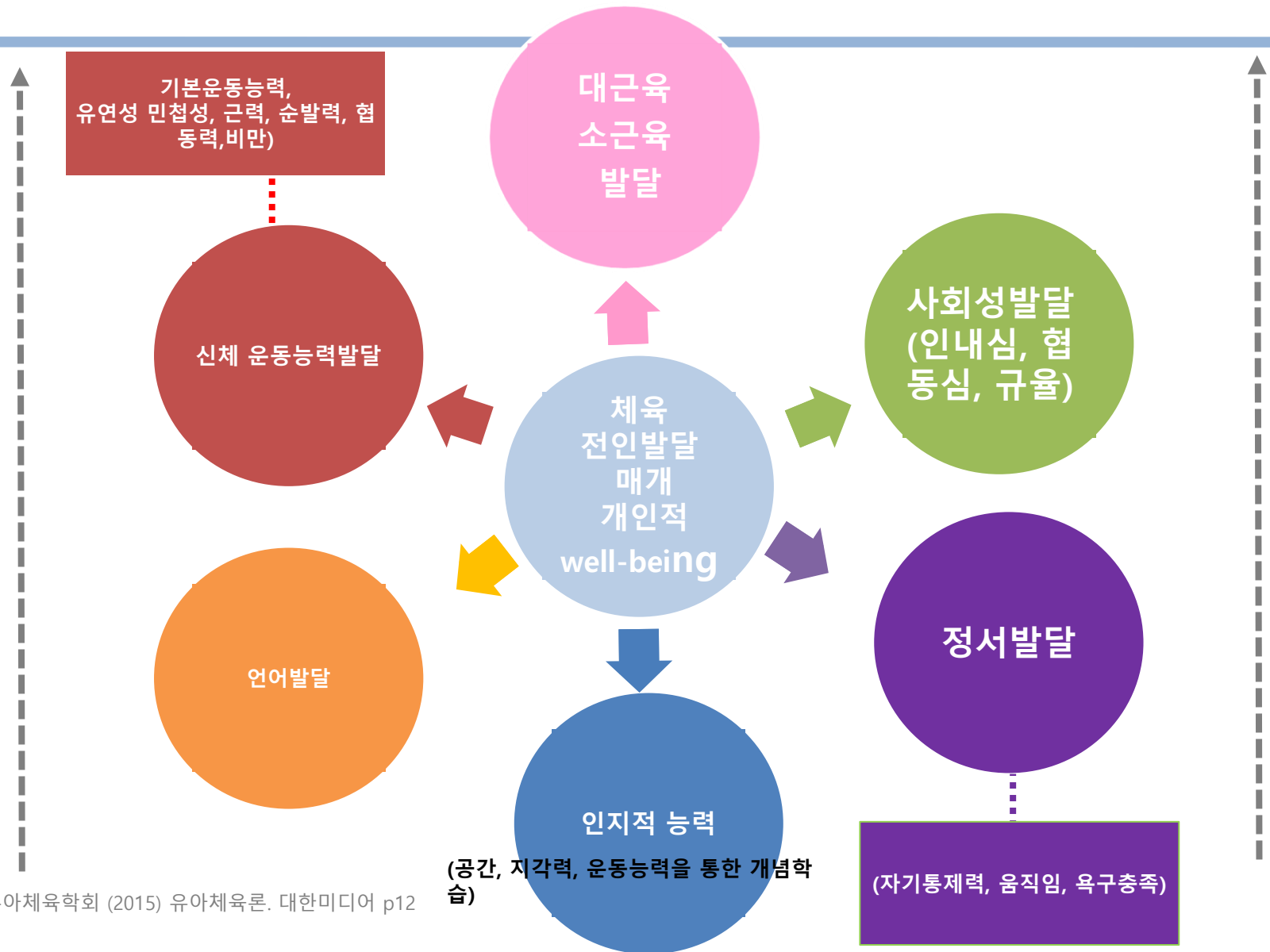
인내

경쟁자에 대한 존중과 배려의 가치와 정신이 강조된다는 점



인성교육의 중요한 콘텐츠가 될 수 있다

유소년 스포츠 목적



출처 : 한국유아체육학회 (2015) 유아체육론. 대한미디어 p12

유소년의 스포츠 활동 참여 이유

신체적 유능감

physical competence

- ✓ 운동 기술 배우기
- ✓ 운동 기술 향상시키기
- ✓ 어려운 기술 숙달하기
- ✓ 수준 높은 기술 추구하기
- ✓ 건강한 모습으로 되기
- ✓ 목표를 달성하기
- ✓ 신체적으로 멋있게 되기



사회적 인정

social acceptance

- ✓ 친구들과 함께 하기
- ✓ 친구 사귀기
- ✓ 소속감 느끼기
- ✓ 사회적 인정
- ✓ 부모 또는 지도사로부터 인정
- ✓ 소속팀의 전통 추구하기



즐거움

enjoyment

- ✓ 단순 재미 추구하기
- ✓ 도전의 재미 느끼기
- ✓ 감각정보 느끼는 재미
- ✓ 긴장상태 추구
- ✓ 에너지 분출
- ✓ 장비 다루는 재미



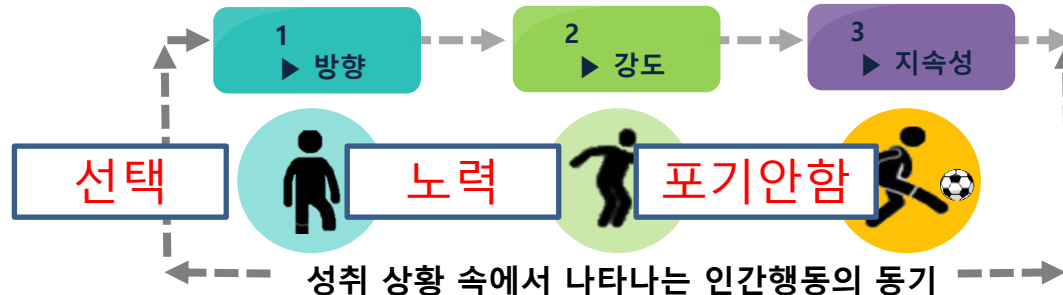
동기_성취동기

성취동기에 의해 결정



- 인간행동은 기본적으로 성취를 위한 것
- 성취 상황 속에서 나타나는 인간행동의 동기 (방향, 강도, 지속성)→ 성취동기 의해 결정
- 어떠한 사람은 성취상황에 뛰어 들려고 하는가 하면 주저하고 회피하려고 한다.
- 적극적인 사고와 소극적인 사고의 차이에 의해 결정

인간행동은 기본적으로 성취를 위한 것



뛰어드는 자



주저하고 회피하는 자



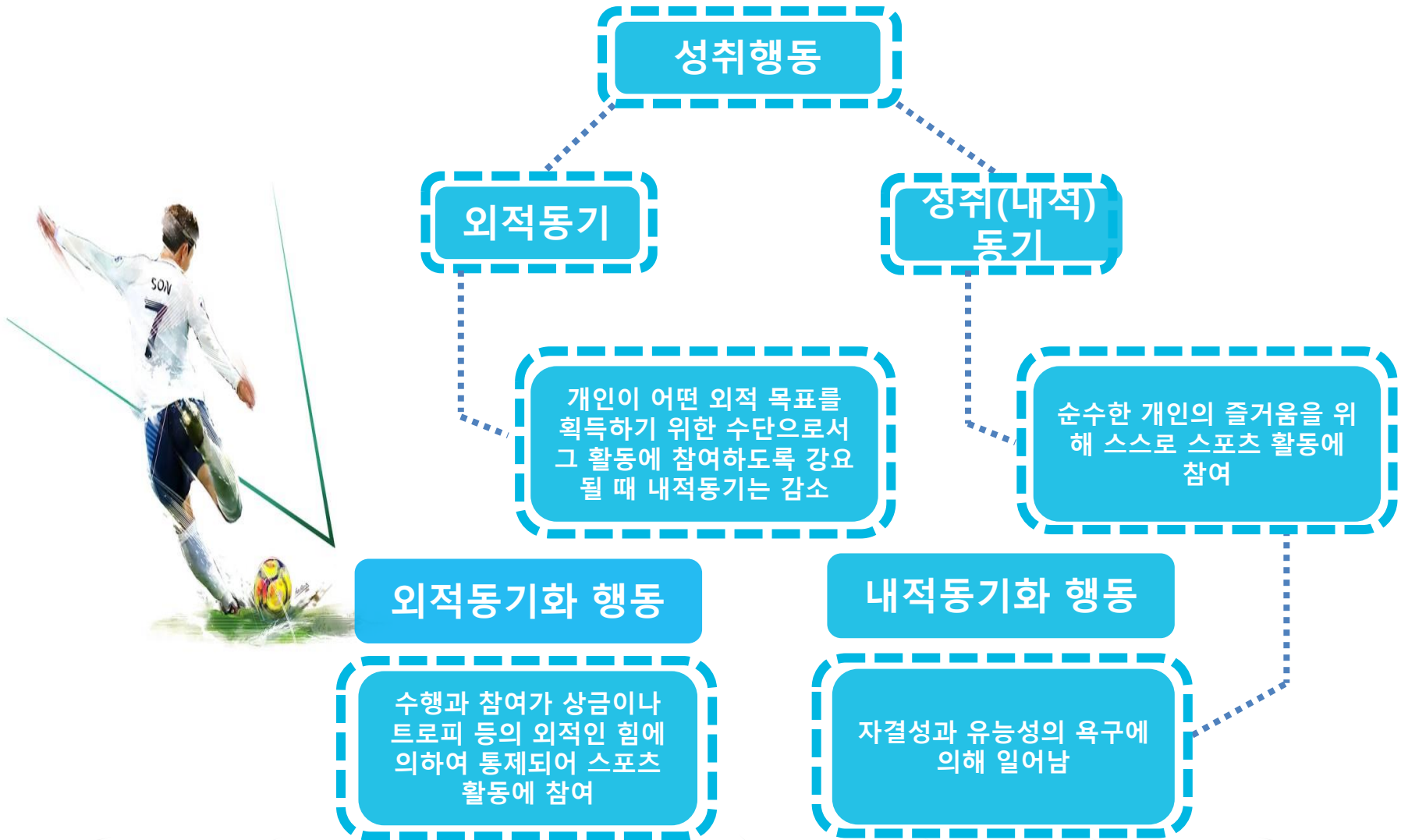
적극적 사고



소극적 사고



동기_성취행동



목표설정



- ✓ 자신만의 리듬 습득 및 유지
- ✓ 일관된 운동수행능력으로 좋은 수행결과
- ✓ 외부환경, 상황 적응력 향상
- ✓ 긴장상황 최소화 지속성 향상

운동수행 개선

훈련 시 지루함 감소

자신감

동기제공(노력변화)

피드백제공

연습의 질 개선

내적 동기 증가

만족증가

방향제공(열정)

지속성 발달

Martens(1987) 목표설정의 원리

- 1 결과목표가 아닌 수행 목표를 설정하라
- 2 달성하기 쉬운 목표가 아닌 도전적 목표를 설정하라
- 3 비현실적인 것이 아닌 현실적인 목표를 설정하라
- 4 일반적인 것이 아닌 구체적인 목표를 설정하라
- 5 장기간이 아닌 단기간의 목표를 설정하라
- 6 팀의 목표가 아닌 개인의 목표를 강조하라

목표설정

목표설정 시 주의사항 ❌

- 1 지나치게 많은 목표를 설정하지 않는다
- 2 달성할 수 있는 시간을 충분하도록 한다
- 3 개인차를 고려한다
- 4 목표설정에 유연성을 갖는다
- 5 적극적인 목표설정 분위기를 창출하도록 한다

목표설정_적용

당신의 생애  오늘 + 오늘 + 오늘 _____

- ✓ 한 시즌에서 성취한 것은 현재 순간들의 총합
- ✓ 사명감을 매일 매일의 기초적인 동작에 둔다
- ✓ 당신이 선택한 매일이 발전, 정체, 퇴보를 결정
- ✓ 시간은 바로 지금이고, 장소는 바로 여기이다



리더십이론

- ④ 특성론 접근
- ④ 행동적 접근
- ④ 상황적 접근
- ④ 상호작용 영향력 접근
- ④ 인지적 접근
- ④ 문화적 접근
- ④ 통합적 접근



LEADERSHIP ? = IMPORTANT

차이를 만드는 것

다양한 효과

미래에 리더십은
더욱 중요

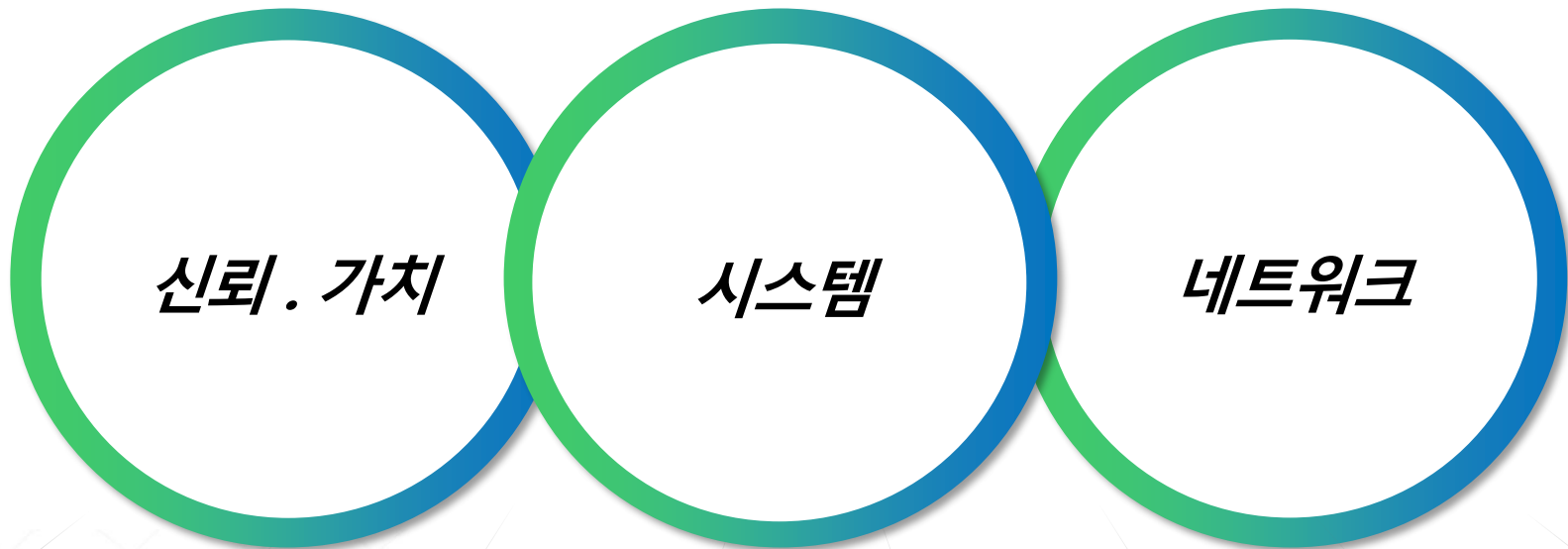
LEADERSHIP



2000년대 리더십

■ 강조점 = ImPortant

[대표적 정의]

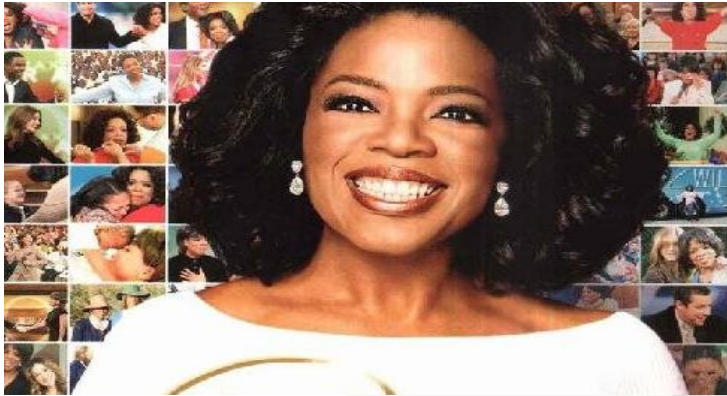


조직의 인적자본과 사회적 증진을 통해서

집단지능을 향상시켜 조직의 적응력을 극대화 하는 행위

리더십(오프라 윈프리 쇼 진행자)

Oprah Winfrey 성공이유 3가지



"인생의 성공여부는 온전히 개인에게 달려있다."

1

꿈을 잃지 않았다

2

긍정적인 자아의식

3

자신의 역량을 발휘할 수 있는 기회포착

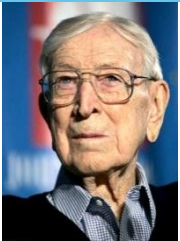


리더십 In Sports

1995년 미국의 워싱턴 포스트지에서 발표한 과거 1,000년 세계 최고의 리더는?

Basketball

UCLA / John Wooden



Football

2002 월드컵 / 거스 히딩크



Baseball

북경올림픽 금 / 김경문감독



Baseball

WBC 준우승 / 김인식감독



Baseball

한화 이글스 / 김성근감독



“훌륭한 지도자로부터 특성을 배우자!”



특성론 접근

John Wooden의 리더십

John Wooden의 리더십

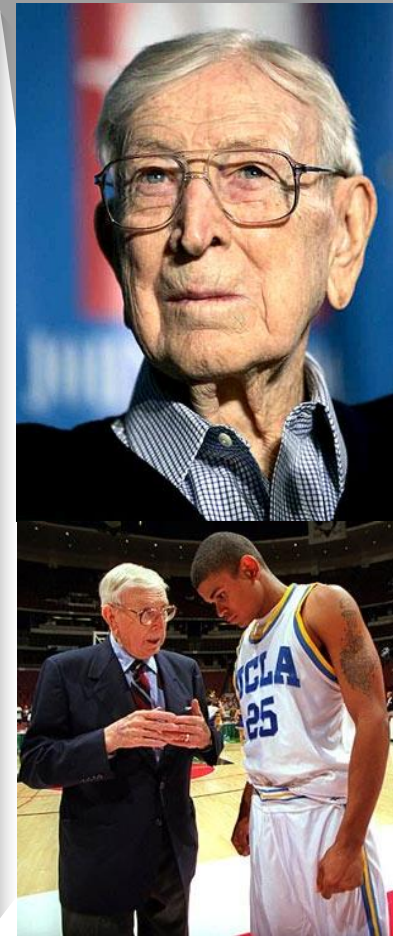
UCLA 전성기 12년 동안 NCAA 우승 10번 / 7년 연속 우승(67-73년)

1975년 은퇴할 때까지, UCLA 27년 동안 620승 147패(승률 .808)

총 코치생활 40년 동안 885승 203패

NCAA 토너먼트게임에서 38연승, 4시즌 동안 88연승

선수(퍼듀대학)와 코치로 명예의 전당(National Basketball of Fame)에 뽑힌 유일한 사람



특성론 접근

John Wooden의 리더십

그의 행동관찰

teaching, learning, 기초, 훈련, 최선을 다함, 비이기심

30시간 이상 그가 가르치는 행동(2,326행동) 비디오 분석 결과 10가지 범주

기초훈련과 반복훈련 기본 학습 규칙

훈련 시에 사회적 강화와 처벌 많이 사용

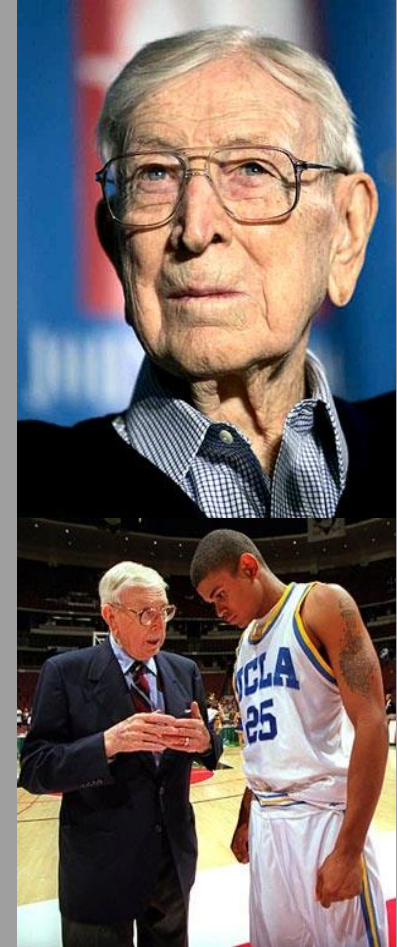
선수들에게 보상을 주는 것보다 꾸짖는 회수가 두 배

훈련 시에는 해군상사와 같은 행동, 신체적인 처벌은 하지 않음

연습 후 선수들의 어깨 두드려 주며, 농담하고, 평상시 친절한 할아버지 행동 유형
농구가 인생의 궁극적인 목표가 아니며, 인생에 비교해보면 작은 중요한 일부분이
라는 것을 가르침

선수들의 개인적인 문제나 직업에 대해서도 신경

코치 철학의 중요성, 선수와 코치간의 신뢰의 중요성



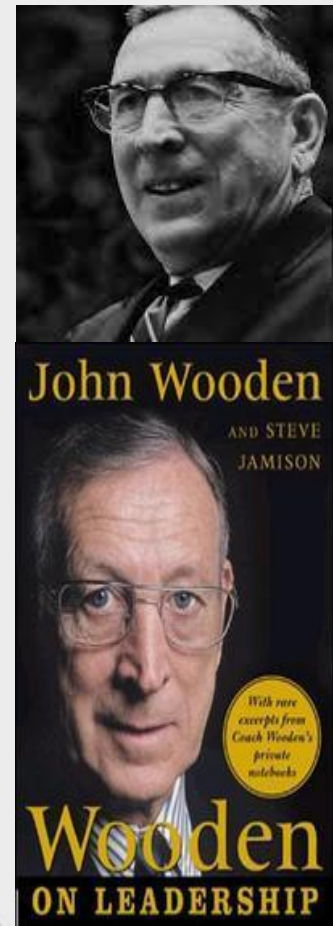
특성론 접근

John Wooden 감독의 성공 피라미드

리더십의 요체 중 요체인 성공 피라미드

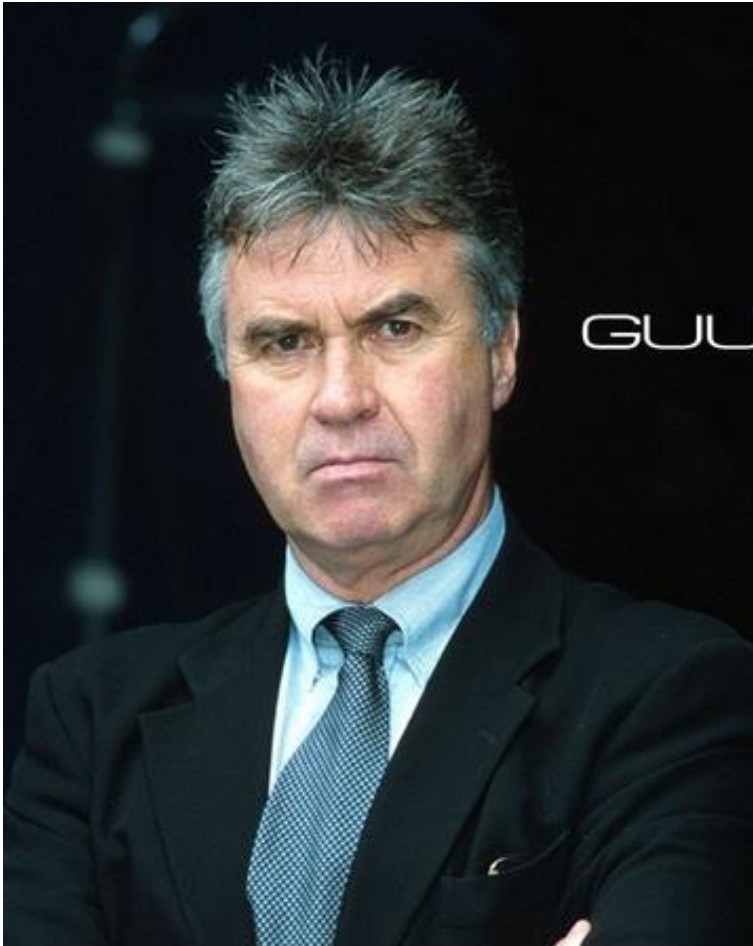
John Wooden 감독의 성공 피라미드

- ✓ 작은 일들이 모여 큰 일이 일어난다
- ✓ Success is a series of small steps toward improvement
- ✓ 역경이 당신의 자산이다
- ✓ 좋은 가치관은 좋은 사람을 끌어들이는다



특성론 접근

히딩크 감독 리더십



거스 히딩크 감독

리더십

- 성실한 태도 및 확고한 철학(성실성과 노력, 술선수범 및 모범, 신뢰, 선수에 대한 사랑)
- 전문성 활용(공부하는 자세, 전문성 활용, 과학적인 체계성, 자기계발)
- 선수육성능력 및 발굴능력
- 혁신적인 지도방법
- 탁월한 선수관리
- 심리적 전략(동기/의사소통)
- 다양한 지도자 경험
- 카리스마(신체적 매력, 승부사적 기질, 위기관리능력, 공과사구분)



특성론 접근

박정근 교수의 멘토



정근모

1939년 12월 30일

- 과학기술처장관
- 명지대 총장
- 호서대 총장
- 한국전력공사 고문



임길진

1946년 11월 1일

- 미시간주립대 국제대학 학장
- KDI 정책대학원 원장
- 환경운동연합 공동대표
- 한국부패학회 회장



강석규

1913년 12월 7일

- 호서대학교 설립자
- 호서대학교 총장, 명예총장
- 서울벤처정보대학원대학교 총장

(신앙/헌신/천재성)

(국제화/추진력/네트워크)

(벤처/창업)





성공한 유명스포츠스타들의 리더십 특성

추신수



MLB
야구선수
목표설정

허구연



KBO총재
한우물
파기

박노준



대학총장
원조
오빠부대

양상문



LG트윈스
감독
공부자세
인품

강신우



서울대
축구 감독
다재다능

이치훈



야구에이
전트
글로벌인
재

조태룡



넥센 단장
마케팅

김정남



프로축구연맹
부회장
겸손



행동적 접근

리더십 스킬

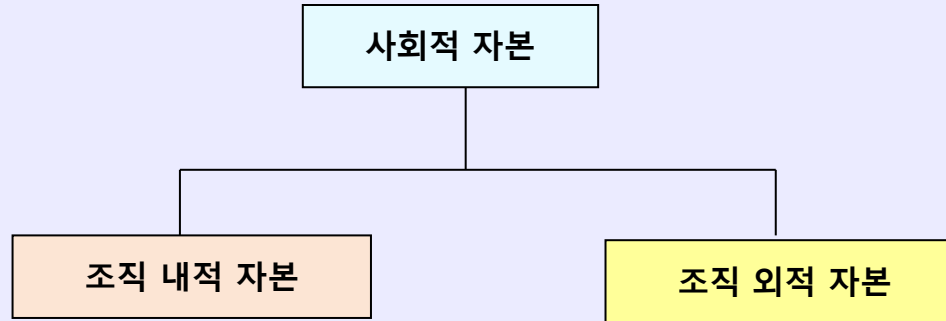
리더십 스킬의 10가지



- ✓ 배려 또는 관계구축 기술: 상대방을 위한 양보, 헌신, 도움, 애정, 아끼고 위함.
- ✓ 과업성과 창출 기술: 일을 제대로 수행하고 목표를 달성함.
- ✓ 비전제시와 실천: 미래에 나아갈 방향과 비전을 제시, 전파, 실천하는 기술.
- ✓ 변화주도 기술: 더 높은 목표, 더 좋은 방법을 제안하고 달성을 위해 앞장섬.
- ✓ 임파워먼트 기술: 상대방이 “나는 해낼 수 있다”는 자신감이 들도록 만듦.
- ✓ 참여와 위임의 기술: 독단, 참여, 위임을 과학적으로 사용하여 효과적인 의사결정을 내림.
- ✓ 육성과 코칭 기술: 기회를 주어 다른 사람을 키우고 바람직한 방향으로 안내함.
- ✓ 조직 시너지창출 기술: 능력 있는 사람들을 선발하여 적재적소에 배치하고 팀워크와 성취열정을 북돋워 큰 성과를 냄.
- ✓ 조정과 협력의 기술: 일 처리에 관련된 조직의 상급자, 하급자, 동료 등을 대상으로 의견 조율, 정보공유, 적기의 협력을 제공하여 효과적으로 과업이 수행되도록 함.
- ✓ 커뮤니케이션 기술: 정보, 감정, 개념, 이념, 마음 등을 주고 받는 기술

상호작용 영향력 접근

사회적 자본



- 리더가 추종자나 다른 주변사람들과 어떤 관계를 맺고 있는가는 리더십 성패에 결정적인 영향을 미친다. 그래서 리더가 맺고 있는 사람들과의 관계나 사회적 네트워킹의 수준을 사회적 자본(social capital)이라고 한다.

자본 축적을 위한 리더의 행동원칙

원칙	내용
<원칙 1>	이기적 자세를 버려라.
<원칙 2>	매력적인 이슈를 매개로 관계를 확대하라.
<원칙 3>	관계를 섬세하게 관리하라.
<원칙 4>	상대방의 성격과 취향에 적절히 대응할 줄 알아야 한다.

통합적 리더십

통합적 리더십(Lipman-Blumen, 1996)

“삶의 모든 단면을 통합하려는 인식과 의도”

자기 지향적 리더십

관계 지향적 리더십

도구 지향적 리더십

- ✓ 대규모 네트워크를 통해 일을 수행하고 있는가?
- ✓ 선수들을 새롭고 덜 권위적인 방법으로 이끄는가?
- ✓ 목적이 완전히 똑같은 필요가 없는 지도자와도 협력해서 일을 잘해 나가고 있는가?
- ✓ 자신의 비전을 설명하기 위해 극적인 행동이나 상징을 사용하는가?
- ✓ 권력과 경쟁심을 활용하는가?
- ✓ 자신의 권력을 확장시키기보다는 사람들의 이익에 더 많은 관심을 기울이는가?

결론

박정근교수의 코칭리더십 모델 및 인생경험 적용

코칭리더십 모델

태도/철학, 전문성, 선수육성능력, 지도방법, 선수관리, 심리적 전략, 경험, 기타

- ✓ 훌륭한 리더십 = 인간관계 = 성공
- ✓ 항상 성장에 초점을 두라
- ✓ 인생은 한방은 없다. 인내, 포기하지 않고 끝까지 최선
- ✓ 일기(기록) 작성 근거해서 반성.도전
- ✓ 명확한 목표설정: 선택, 노력, 지속성
- ✓ 절박감 필요(순간 포착), 템포조절
- ✓ 긍정적 사고
- ✓ 공부하는 자세
- ✓ 겸손
- ✓ 인생은 우연한 일들이 큰일로 이어지는 경우가 많다. 운명은 한 순간이다



“항상 준비하는 자세 필요”



THANK YOU

010-2306-4917

jkpark3838@naver.com

박정근(Park Jeong-Keun)

